

April 2012

Rhapsody™

梦翔曲

Need More Time?
Dr. Dora Hoan
Unveils Her Secrets

Hall of Fame
New PD from Taiwan

YES快乐享瘦计划
大家一起来瘦身

简单小贴士
让你健康又美丽

© is registered trademark of Best World • www.bwlgroupp.com • MICA (P) 133/10/2011

本期内容

四月 2012

20 闪亮言语

22年，我们风华正茂，并蓄势待发，准备再拼出另一个高峰！

22 成功智囊

你会不会好奇，我是如何将时间掌控自如、日理万机的呢？

26 生命和谐

这项全方位的体重管理计划已获得验证、证明有效，75%的参加者在3周内成功地消减2公斤...

30 又健康又美丽

每期两个小贴士，让你健康又美丽。



26



30





32

32 全美人生

离婚是一个没有赢家的结局，任何一方如果想尽办法要减少损失，最后双方所要付出的代价往往更加惨重...



34

34 新晋卓越领袖榜

此次大会的镁光灯，无疑将再度投射在第21位铂阶企业经理身上...

41



41 区域动态

倾听，全美世界在本区域的脉动...

45 无远弗届

世界，尽在滑指间...



45

动感宝岛，再拼高峰！

22年，在全美世界所走过的每一个脚步，感谢有您的相伴，与我们、与公司、与大家一起成长。我们大家都没有因时光而老去，相反的，我们风华正茂，并蓄势待发，准备再拼出另一个高峰！

很

快的，我们又要见面了。是的，在接下来的一个多月，相信大家的心情都非常澎湃雀跃，准备迎接全美世界的年度盛事——“2012全美世界国际大会”。

2012大会，在台湾！

也许有些人会问，为何今年的国际大会会选择在台湾举行？我们的回答是：台湾是一个蕴含丰富人文、旅游、文化等宝藏的地方，每年都有来自世界各地的游客对之流连忘返，去了一次又一次，这当中也必然有着宝岛独有的浓浓人情味…。

没错，自2006年在台湾设立区域中心以来，台湾全美世界每年的表现一年比一年闪亮。纵使面对不少的挑战与局限，然而热情的台湾全美人却不断地做出不同的尝试，锲而不舍地为目标而努力与奋斗，终于在去年诞生了第一位台湾铂阶企业经理徐瑞韩，而今年则再度出现第二位铂阶企业经理廖彩琴。我们要在此感谢并表扬台湾全美世界区域总经理何国栋先生，以及全体台湾同仁，因为你们的付出与努力，我们才有足够的理由在台湾举办此次的国际大会！

热销项目

经过一整年的研究与验证，我们在今年2月于新加坡推出了YES快乐享瘦计划。这项计划在去年于新

加坡开始试行，获得许多新加坡经销商的踊跃参加，并取得了显著的效果。在8个星期内，参加者成功瘦身至少3公斤，甚至有的还达到13.4公斤！重点在于，这项体重管理计划乃以全方位的健康为基础，不但要让所有参加者能成功取得数字上的效果，同时也要让每一个人通过这项计划学习健康的饮食与生活方式。接下来，这项计划将在其它区域中心逐步推行，我们相信这也将成为大家在2012年的另一热销项目。

当我们健康地消减多余的脂肪与体重，那我们就得以轻装上阵，而灵巧的动作与敏锐的思维无疑的将有助于我们在业务上取得更好的成绩。期待大家都能拥有一个体魄健康、口袋有钱的2012年！

6月1日，这是首度在宝岛台湾举行的年度盛会，此刻大家也应好好准备，以便在6月2日晚间的齐放大愿灯的仪式中，写下本身在2012年的大愿。大愿冉冉升空，我们携手再拼高峰！6月1日，我们闪亮见面！

我们爱您！



范文瑀博士



陈俐蓉博士



Power UP!

動感寶島 再拼高峰



为何时间总是不够用？

你，日理万机吗？你，每天都有做不完的工作吗？你，每天都要为生活中大小琐事而忙吗？因此，你时常投诉时间，好像永远不够用？

我，每天都有做不完的工作、生活也有许多大小琐事都得忙，还要参与社团与商会的各种活动。我，也和你一样，但我却总能在百忙当中，将时间掌控自如、日理万机——你会不会很好奇，到底我是如何做到的呢？

范文瑁博士



在

了解如何管理时间之前，先问自己一道问题：天24小时，你都在做些什么？上天对每一个人都很公平，不管是有钱人，还是穷人，每一个人每一天都拥有24小时，一分一秒都不会多，也不会少。

试想想，同样的24小时，为什么有的人能四面作战，有的人却总是一无所成；而时间，是如此地残酷，只要一过去，任千金也买不回。问问只因差那一分钟，就错过一班飞机的乘客就可以知道时间是多么地珍贵。

关键就在这里：大家都拥有同等的时间，而时间也是一分一秒不停地在流逝，因此时间是必须好好地珍惜、善用、安排及管理的。

轻重缓急的分类

若你时常投诉时间不够用，那原因就在于你还不懂得管理时间。你或许会申诉，你每天都有许多事情要做，根本无法掌控时间。的确，我们周遭每天都有许多大事小事琐事不断在发生，而此时我们就先得学会时间管理的第一招：将事情的轻重缓急分类。

什么事情是必须马上处理的？要是不马上处理，就会造成严重的后果？如果你遇到这样的事，当然你就得马上抛下手中所有的事，立刻优先解决之。那么，又有什么事情是容许你有时间与空间，好好静下心来、好好思考才做出决定的？这些事情，当然就应先得将之记下，在适当的时候再慢慢处理。还有哪些琐事，其实你是可以听了之后就一笑置之、置之脑后？

好好地沉淀自己，纵然生活与工作每天都是那么忙碌，但紧记忙要忙得有目标、有方向，千万不要忙得盲目、忙得茫然，让自己的时间，每天都过得充实、有意义。每天要进行的事项与活动太多了，所以一定要把事项的紧急性、重要性排列出来。

你可以参考以下的四种事情分类法：

- 紧急且重要：核心活动、顾客的投诉、下线的抱怨。
- 不紧急但重要：跟进、接触、检视。
- 紧急而不重要：推销员的来电、上门的推销员、孩子来电干扰。
- 不紧急也不重要：闲话家常、有趣但无益的活动。

接着，**认清你的目标。**

当你能明确地将事情的目标拟定之后，继续找出事情的核心活动为何。举例来说，身为全美事业的经销商，你的核心活动就包括了开发、约会、销售活动、跟进、检视会、辅导、会前会、会后会议、学习、培训、贡献组织等，将这些核心活动排列在核心活动表当中，一目了然，让自己能随时掌控与跟进当下与接下来所要进行的事情项目。

分配时段

如上所述，我们每天都有24小时，扣除8小时的睡眠，我们还有16小时是清醒的，这些都是我们可以安排与管理的宝贵时间。我会建议你每天分成三个时段如下：

上午：10am — 1pm

下午：2pm — 5pm

晚上：6pm — 9pm

根据以上的三个时段，你可以开始计算一周的工作时段有多少个，然后再有效地分配个别时段，以进行各种核心活动。

你的工作时间可分为黄金时段与非黄金时段，比如说，什么时段做什么活动最有效率，如销售点的黄金时段是晚上与周末，而非黄金时段，如上午或下午则可以进行学习或召开会议。

此外，你也需要把每周的某些时段，规划恰当的核心活动，如在每周的同一时间进行类似的活动，例如每周一早上开周会，或每星期六下午开定期促销会等，让自己和团队成员都能在特定的时间，一起交流及完成一些重要的事情。





	上午	下午	晚上
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

拟定计划

你必须把每项活动的目标与方向都搞清楚，拟定周详的计划去进行。当然，常言有道“计划赶不上变化”，当原定的计划遇到阻碍与变化之际，那你就需要重新规划原有的计划，再找出最有效率的方法与步骤逐步地进行。你可以参照左页的图表，用一张纸列出你每天在不同时段所要做的项目，并依照此清单一一执行。



事情总得有期限

事情的发生都有一个开端，而最终事情需要在什么时候才应该有个结果，这就需要我们本身去规划与决定。将每一件事，尤其是重要的事设定一个完成的期限，让自己有完成这件事的迫切感，同时也不要让自己有任何借口拖延，进而致使事情不断在延宕。时常感叹时间不够用的人，往往就只是知道自己有很多事情需要完成，但却无法知晓到底哪些事情该在什么时候完成、哪些事情的进展如何了，结果面对的是无边无际、排山倒海的大小琐事；如此周而复始，时间又如何够用呢？

注意你的零碎时间

当我们将每天的事情项目都排列好，并且遵照执行，这意味着我们已学会了管理时间的基本法则。有一点我想和大家分享的是，即使你的日程表都排得满满的，看来再也容不下一粒沙，但事实却非如此。在每一件事的间隙，往往会有不少的零碎时间是你应当注意的。比如说，在等待客户的15分钟，你可以进行联络、跟进其他客户的动作，或者可以检视明天的会议议程还有什么需要补充。积沙成塔，忽略了小小的零碎时间，你可能就失去很多人生当中的宝贵时光。

行动胜于一切

当你完成了以上的每一个项目，最终还是得有所行动。不管你在时间的拟定与规划上做得多么完善，欠缺这关键的临门一脚，你之前的付出与努力就将付诸东流。是的，你需要养成“行动”的习惯：

- 今日事，今日毕。
- 要做马上就做。
- 不要拖延。
- 处理每件事都要有始有终，切勿半途而废。
- 会讲也会做，绝不纸上谈兵。

恭喜你，当你懂得规划你的日程表，并付诸行动，你不但成为了时间的管理者，同时你也开始成功掌握了你的人生。没错，时间就是生命，它一点一滴地流逝，绝不回头，而你现已懂得紧紧掌握，这是一件多大的喜讯！



时间管理有工具

我已将我多年的时间管理倾囊相授，相信你不只将会好好珍藏，并且也会时刻将之运用吧！看在你那么用心的份上，我再传授予你额外的秘诀，那就是时间管理所需的工具：

- 日记簿：将你每天的日程表、约会记录全都记下来，这将让你不会错过任何项目，把每天应做的每一件事，都能遵照执行；此外，也能让你温故知新，并能随着事情的变化，而及时做出相应的应变。
- 备忘录：我们每天都在接收不同的讯息，而有时候我们的脑中会灵光一现，闪出一个很好的灵感，此时若不马上将它记下，恐怕一转身便会忘记了。重要的事、学习到的重点、想到的点子，都应一一将之记录下来。
- 行动卡：将你每天要做的事项都列出来，并逐个地完成它们。
- 善用电话：利用电话联络、跟进、邀约及确定约会。
- 档案：例如新名单手册、顾客或会员档案簿、电话记录、各种资讯分类文件夹、布告栏等，这些档案都是你在联络与跟进顾客的好帮手，并让你清楚掌握不同顾客的需求与习惯。

现在，就是你好好展现你的“功力”的时候啦！对于时间管理，你若有什么心得，欢迎你随时在我的Facebook留言与交流。



欢迎你随时与我联系，
请加入我的
Facebook: **Dora Hoan**

范文瑁 Dorasm

欢迎浏览我的个人网站：
www.dorahoan.com

YES快乐享瘦计划



我们新推出的YES快乐享瘦计划在2012年2月13日正式推展，70位参加者在这项计划当中，通过我们的营养与体重管理教育、体操运动，以及许多有趣的活动获益良多。这项全方位的体重管理计划已获得验证、证明有效，75%的参加者在3周内成功地消减2公斤，而另10%则在同一周期消减4公斤的体重。以下为他们的分享...

陈俐蓉博士



欢迎你随时与我联系，
请加入我的

Facebook: **Doreen Tan**

Doreen & Life Harmony
happiness comes from within

欢迎浏览我的个人网站：
www.doreentan.com



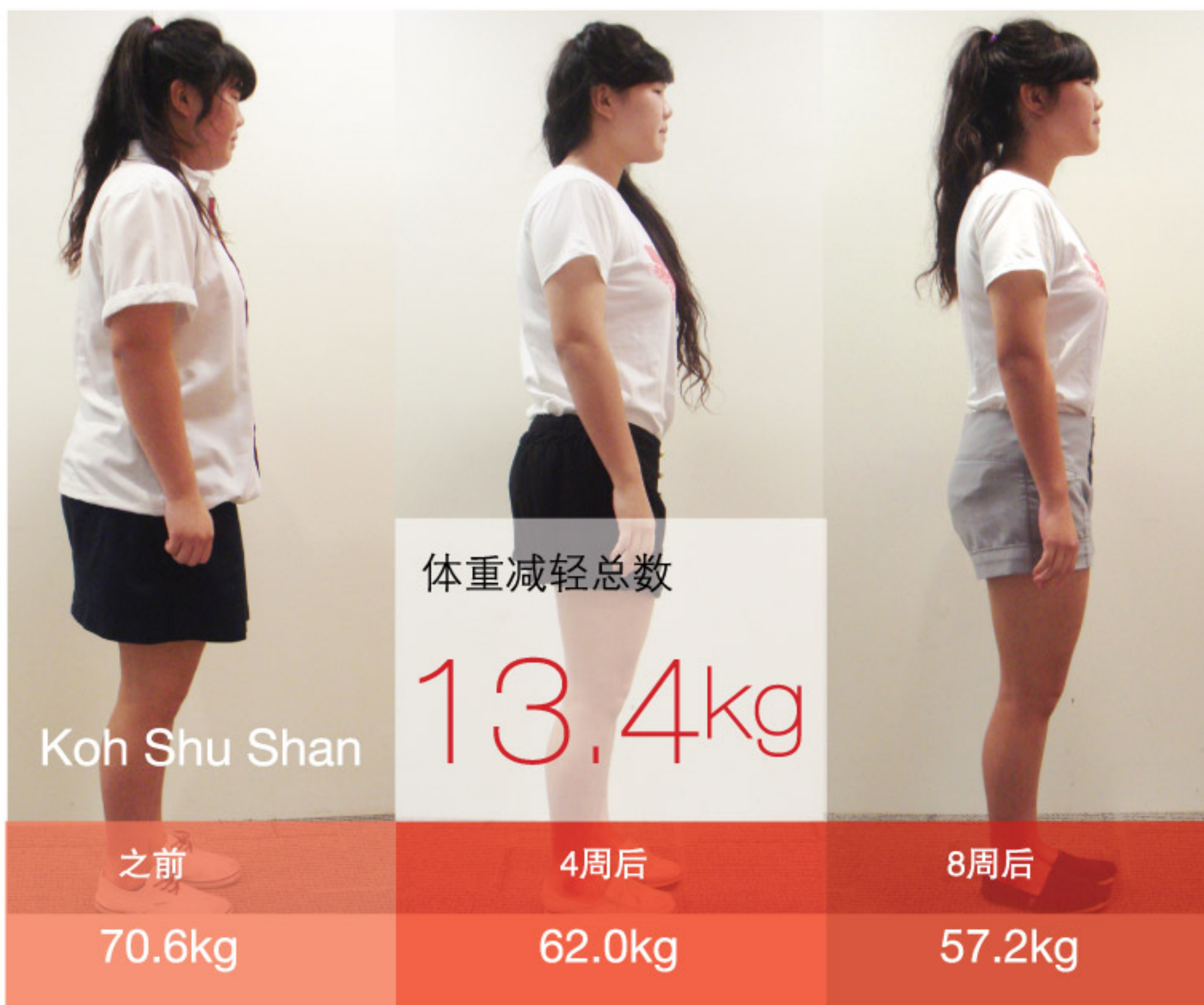
Koh Lee Cheng, 51岁

我的生活习惯改变了，并且在8周内亲身体会成功消减11公斤的美妙感觉！我感到全身充满活力、身体变轻盈了，而心情也更愉快！看到我这种种的改变，我的家人与朋友当然也给了我不少的赞美啦！

在这之前，我的身高是170公分，体重则是77公斤。那时的我坐上驾驶座时必须将驾驶座往后倾，因为我的呼吸会受到我那圆圆的肚腩影响。这样的后倾驾驶姿势，让我格外容易疲劳。现在就不同了，圆圆的肚腩不见了，我可以轻易地以正常的坐姿驾驶了，而我的驾驶旅途也更轻松、更快速，对路途的警觉性也更高。

除此之外，以前的我在走上两段楼梯后便会感到气喘，而在快步走下楼梯时膝盖又会感到疼痛。庆幸的是，现在这些问题都不复在，即使要我迅速跑上三层楼去看我的女儿也没问题了！





Koh Shu Shan, 21岁

我现在只是20出头，但我的体重却达70.6公斤，加上身高只有160公分，这似乎并不是一个很好的外形。那时的我不愿面对现实，还自我麻醉地告诉自己，我是漂亮的，纵使我的体脂指数是处于痴肥范围的！

和我的父亲一样，我喜爱品尝各种美食，并时常享用自由餐，因此体重也不断地挺升。我需要买又大又宽松的T恤，然而我还是欺骗自己，我是漂亮的，即使我有粗大的腰围！

当我看到我的女性朋友与同学身穿时尚的衣裳，展现出她们曼妙的身材时，我便开始看到压力了。她们都对本身的身材感到很满意，并能清楚地看到她们满满的自信——我真的好妒忌她们。从那时开始，我便下定决心，终有一天，我也要在她们面前像她们一样能够穿上各种衣裳，充满自信地走在街上。

处在这样的状况下，我越来越不想出门了，大部分的时间我都选择呆在家里。那段期间，每当我在镜子看到自己的时候，我感觉

自己是那么地辛苦与沮丧。这一切的转捩点，从我的母亲介绍我参加YES快乐享瘦计划开始。

起初，纵使我心里深处是那么地渴盼，有某种方法能让我成功瘦身，但我还是保持抗拒的态度，因为当时我还对这全方位体重管理计划没有正确的认识。后来，我参加了此计划的营养课程，并获得了帮助我改善饮食习惯的知识。

我持续实践我在此计划当中所学习到的内容，而最后，像奇迹般的，我在8周内成功地消减了13.4公斤！现在，我的体脂指数回复到正常的水平了，而我也可以穿上各种美丽的衣裳。现在，我对自己充满自信，也变得更快乐了！

从这段过程当中，我领悟到成功瘦身其实很容易，只要你具备了正确的知识与方法。现在，当我在周末享用了丰富的晚餐之后，我就会大量地运动以保持我的代谢率。我持续保持这样的健康生活与饮食习惯，而我对自己的成就与如今的曼妙身材感到自豪。现在，我的生活充满活力与自信！



Candy Ng, 51岁

我在8周内成功地消减6.5公斤之后，我感觉身体更轻盈且不再笨重了。在这段期间，我一天比一天感到更有自信，尤其是在镜中看到自己变得更漂亮，而肚皮与大腿部位的赘肉也不见了！

YES快乐享瘦计划成功地改变了我对饮食、体重与运动的原有观念。此全方位的计划能让每个人都能轻易地学会、跟随及在日常生活当中实践。因着对体重管理的正确认知，加上运动与适量的饮食，现在的我变得更不同了。

以前的我喜欢长坐不动，但在参加此计划后我随即做出了积极的改变。我每天都去跑步，这让我感觉充满冲劲与快乐。如果要前往菜市场，我也放弃驾驶而选择跑步前去，这是我将额外的运动注入我日常生活的其中一种方式，这让我保持了我理想的体形。身高152公分的我，目前的新体重为47公斤。

在这之前，每次我从外国公干回来之后就需要瘦身，因为我太爱吃了！不知不觉，我往往吃得过量，并让体重不断攀升，尤其是在和众多的好朋友相聚在一起，更是情不自禁点了许多的食物。

最近，我尝试在旅途当中实践我所学习到的饮食习惯。在4天的香港旅途中，我竟然还能成功地消减额外的1公斤；而在9天和我的女儿一起的韩国旅途中，我保持了原有的47公斤！这对我来说确是一大惊喜，因为那么多年来，我从没能有效地维持自己的体重。现在的我，即使继续享用我自己喜爱的食物，如面包与白饭，但我仍然可以很有信心地控制自己的食量——每样食物我都能品尝，但我懂得如何吃得适量，并保持适当的卡路里摄取量。

对于这发生在我身上的种种改变，我很想向更多的人介绍这么一个美好的计划，让每一个人都能有效而无需节食地瘦身。在这段过程中，我并没有出现晕眩、头痛或容易疲累的现象。这让我想起过去我曾尝试过的两项市场上推出的瘦身计划，一个是我在结婚前，另一个则是在我生产后，相比之下，真的是很大的对比。YES快乐享瘦计划真的是一项物有所值的瘦身计划，让我的生活从此过得更有信心！

又健康又美丽

.....♥ 早餐

燕麦 + 水果
(如蓝莓、草莓、
香蕉、木瓜)



午餐 ♥

糙米 + 蔬菜或酿豆腐
(若在外用餐)

理想体重的 不二法门

保持健康的饮食与生活习惯乃获致理想体重的不二法门。高纤维与低脂的饮食，加上定期运动将让你时刻保持健康，让你全身充满活力，并降低你患上某些因不良生活习惯而引致的疾病，如心脏病、中风及癌症，与此同时，还能让你消减体重。

总结来说，对转换更健康的饮食与生活习惯的决心，将促使我们的瘦身过程拥有更高的成功率，最终获致一直魂牵梦牵的体重与体形。

.....♥ 运动

至少30分钟，并持续每周进行3至5次。

可尝试健走、跑步、打羽毛球、韵律操等。



晚餐 ♥

大碗沙律 + 手掌大小的烤鱼或去皮鸡肉。

也可考虑加点低脂沙律酱、1茶匙橄榄油并淋上柠檬汁，以增添食物的口味！



脸上的粉刺， 不要挤！

粉刺乃一种皮疹现象，导因于丙酸杆菌属细菌。我们不应挤压脸上因细菌引致的粉刺，因为在挤压的同时，即会促使丙酸杆菌属细菌在皮肤层下进一步扩散到其它新的范围，意即**一次挤压将会导致更多新的粉刺在周遭冒现。**

护肤产品如哲之密暗疮液，在协助你的皮肤康复上具有绝佳的效果。它含有灭菌功效的茶树油，能有效地杀灭丙酸杆菌属细菌。此外，暗疮液内所含的草药精华也能防止毛孔阻塞与斑点的形成。

此护肤品由天然成分制成，你在一天内甚至可以使用高达5次！



防微杜渐

你需要做的是保持皮肤的洁净，或至少控制现存的皮肤问题，不让它继续恶化。

接着，每天3至4次，将哲之密暗疮液涂抹在暗疮部位即可。

A woman is shown from the chest down, wearing a white, ruffled, halter-neck top and blue denim jeans. She is tearing a large, bright pink heart-shaped piece of paper with both hands. The heart is split down the middle, and the two halves are being pulled apart. The background is a plain, light color.

爱的反面是计算

离婚是一个没有赢家的结局，任何一方如果想尽办法要减少损失，最后双方所要付出的代价往往更加惨重，而金英的经历正是如此。

颜国伟博士



金

英和丈夫是高中同学，因为丈夫近几年不断酗酒夜归，而在金英的调查后，发现丈夫有了小三进而用了一些手段逼使丈夫签字离婚。可是离婚后，丈夫却赖在家里不肯走，故态依然，两人冲突不断，还祸延孩子，令小孩的身心受到巨大的创伤。

金英不断询问，她应该怎么做才好，她要我帮她分析到底丈夫的底牌在哪里、为何丈夫死赖不走，而又有什么方法可以让他走。她告诉我，她主要的挣扎点在经济上，因为丈夫现仍在家里，她依然可以向他伸手要家用；如果把丈夫赶走了，她担心不负责任的丈夫会将所有的包袱全扔给她，而目前她，心理上还没有准备好去承受更大的经济压力。

我告诉她，她是当事人。作为执行者和承受者，即使我建议了一些方法给她，但要是她缺乏决心与意志力，在执行的过程中，她也无法克服种种无法预估的困难。倘若她真能生起决心与意志力，那她就得清楚知道，什么对她来说是最重要的，然后才从中做出价值的抉择。

金英毫不犹豫地回答我说，当然是钱最重要。那我再问她：钱要用在哪里？她回答说，用在孩子身上，于是我告诉她，其实她的真正抉择是孩子重要。我继续问她：什么叫作孩子重要？是吃饭问题还是心灵健康问题？她一时语塞，无法给我一个确切的答案。

后来金英告诉我，房子在她名下。显然的，她的丈夫有意图想要回房子，双方正在为此角力。然而，金英认为自己目前已损失惨重了，因此当我问她如果为了孩子，她愿不愿意连房子都不要，而自己重头来过时，她突然沉默了。

虽然理性上金英知道孩子最重要，并且也知道孩子在这段期间，身心都受到极大的伤害，然而她的思维始终离不开如何捍卫本身利益的盘算之上，因而导致自己心神不宁。船头怕鬼，船尾怕贼，孩子目前的状况也无法触动身为母亲所应有的深刻感受，她认为自己还有博弈的空间。她问我意见，只是作为权衡个人利益得失的考量。爱的反面即是计算，双方这场交锋，最后所要缴交的学费，却是两人始料未及的惨重。📖



茅塞顿开、意犹未尽？
即刻浏览颜国伟博士的部落格：
gankokwee.blogspot.com

Hall of Fame



再拼高峰！

全美世界國際大會2012

日期： 2012年6月1日
時間： 下午1點至六點
地點： 臺北國際會議中心

全美人出席的四大理由

成功表揚，再拼高峰
精英匯聚，星光熠熠
齊昇大願，豪情萬丈
動感寶島，溫情滿載



我們寶島有約！



齊昇大願燈



動感寶島游



成功表揚會

Newly Promoted Directors to be on Stage! 卓越领袖，即将登场！

In the upcoming convention, the spotlight will be on the 21st Platinum Director (PD), Liao CaiQin from Taiwan.

此次大会的镁光灯，无疑将再度投射在第21位铂阶企业经理身上，她就是来自台湾的廖彩琴经理。



For every distributor successfully promoted as a Platinum Director, BWL creates a personal profile video that details his or her success story. PD Liao's story will be elaborated in the following pages. At the moment, the video shooting has been completed and is in the process of post-production. We would like to divulge some exciting information! PD Liao will be meeting everyone at the convention and a surprise announcement will be made.

1 Platinum Director, 23 Million Dollar Achievers, 15 Gold Directors and 72 Silver Directors. With BWL, these individuals have not merely experienced success in the areas of their career and personal finances—they have found the true worth to life. Each of them now lives a life more meaningful and fulfilling than before.

On June 1, the BWL International Convention taking place at the Taipei International Convention Centre is an important testament to BWL's vision of rooting itself in Asia while seeking global expansion. Everyone should come forth to experience history in the making. Do join us for the Sky Lantern ceremony, where our wishes will ascend with the Sky Lanterns as we power up for success!

对于每一位成功晋阶成为铂阶企业经理的经销商，全美世界都会为他/她制作一部个人成功事迹的录像专辑。廖经理的故事，在下一页会跟大家提一提，而目前录制工作已经完成，正处于后制的阶段。在这里先和大家做一点透露：届时，在台湾年度大会的现场，廖经理不但将和大家见面，而且现场还有惊喜宣布哦！

1位铂阶企业经理、23位千万与百万赢家、15位金阶企业经理，以及72位银阶企业经理，他们每一个人的成功，不单是在事业与财务上的成功，更重要的是，他们都在全美世界找到了人生的价值与意义，并活出生命的姿采！

6月1日，首度在台湾台北国际会议中心举行的全美世界年度大会，是属于所有全美人“深耕亚洲，迈向全球”的一个重要里程碑，大家一定要前来见证历史；而在翌日傍晚，也切勿错过燃放“大愿灯”的仪式，一盏盏的大愿灯，正象征着全美世界冉冉升空，再创高峰！



New Platinum Director 新晋铂阶企业经理

I first corresponded with Platinum Director Liao CaiQin over an international phone call. It was easy to have an affinity for someone as gentle and warm as PD Liao. She is an affable leader, akin to a caring mother.

首次和廖彩琴经理的交谈是透过国际长途电话，电话那头，是浓浓的亲和力，还有温温的人情味…。廖经理，就是这么一位像“邻家妈妈”一样亲切的领袖…。



Platinum Director Liao is a traditional lady who was married at the age of 21. Over the past 20 years, she led her days as a mother and a wife while managing a hair salon. Her monotonous past was, however, a prelude to an emerging crisis.

PD Liao joined many direct selling companies in the past. None of the companies made her feel a sense of belonging. In a turn of events, she came in contact with BWL and started participating in its training and development programs.

It is hard to believe PD Liao used to be a lady of humble beginnings. Her life revolved around the home and her salon. In her speech, her Mandarin would occasionally be mixed with her Taiwanese dialect. She is introverted, shy and afraid to drive. She was what many people would deem as a traditional Chinese lady.

However, she is a different person today. Starting from simple acts of learning about the business and setting goals for herself, she has consistently worked toward her achievement of becoming the 2nd Platinum Director in Taiwan. What was her journey like? For now, we shall stop here. Because you will personally witness her elegant demeanor and learn about her steps to success in our BWL International Convention 2012, held in Taiwan on 1 June! We will see you there!

廖经理自称是一位传统女性，21岁结婚后的20多年来，就过着相夫教子与经营美发店的日子。那是一段单调的过去，却也使危机慢慢浮现。

廖经理曾参加过好几家直销公司，然而都无法让她有一种踏实与归宿感。辗转之间，她接触了全美世界，并开始积极参加培训。

你很难想象，以前的廖经理就是那么一位乡土味挺重的“欧巴桑”，生活圈子不是家庭就是美发店。她的中文不时会参杂台语、她内向且怕生，甚至连驾车她都不敢——一位典型的传统女性。

不过，看看今天的廖经理却已今非昔比。一步一脚印的她从学习与设定目标开始，最终她成功晋阶成为台湾第二位铂阶企业经理。这个过程是怎么样的呢？我们暂且说到这里，因为你将在6月1日于台湾举行的“2012全美世界国际大会”中，见证她的风采、亲睹她的成功脚印！我们到时见！



Million Dollar Achievers 百万与千万赢家

NO	Country	Name	Remark
1	Singapore	ELIN CHUNG	15 MILLION
2	Singapore	MAGGIE GOH	14 MILLION
3	Singapore	RICHARD PEK	7 MILLION
4	Singapore	RICKY TAN	7 MILLION
5	Singapore	VERONICA JAW	6 MILLION
6	Singapore	ANN GAO	3 MILLION
7	Taiwan	徐瑞韓	3 MILLION
8	Indonesia	RITA ONG	3 MILLION
9	Thailand	PENSIRI COMPIRANONTA	2 MILLION
10	Thailand	THANIDA UDOMAKSORNPADA	2 MILLION
11	Singapore	CANDY NG	2 MILLION
12	Singapore	SELLEEN TAN	2 MILLION
13	Myanmar	MYA HNIN YEE	2 MILLION
14	Singapore	IRENE NG	2 MILLION
15	Taiwan	董永紘	1 MILLION
16	Myanmar	KHIN THEIN MAW	1 MILLION
17	Taiwan	胡彩郁	1 MILLION
18	China	PATSY PEK	1 MILLION
19	Thailand	NARIDA VARASITTIKORN	1 MILLION
20	Taiwan	林雪鈞	1 MILLION
21	Taiwan	謝承耘	1 MILLION
22	Taiwan	蔡美妹	1 MILLION
23	Indonesia	JANE LYDIA LIMONTA	1 MILLION



Newly Promoted Gold Directors
新晋金阶企业经理

NO	Country	Name
1	China	彭莉
2	China	黄琳茜
3	China	崔华
4	Malaysia	LAI HANG THONG
5	Malaysia	LEE SIEW YING
6	Myanmar	TIN MOH MOH AYE
7	Myanmar	KYAW THI HA
8	Myanmar	HIN SI
9	Myanmar	NANN SANDA LINN
10	Myanmar	SAI TUN AUNG
11	Taiwan	林子涵
12	Taiwan	廖茗億
13	Taiwan	林雪鈿
14	Taiwan	廖威智
15	Taiwan	蔡雯卉



Newly Promoted Silver Directors
新晋银阶企业经理

NO	Country	Name
1	China	王建军
2	China	成少惠
3	China	熊锋
4	China	陈春红
5	China	河力萌
6	China	陈雪燕
7	Indonesia	WIARNI TJANDRA
8	Indonesia	DANADIWATI SUMARDI
9	Indonesia	HILDA HALIM
10	Indonesia	VICKY AURELIA LIE
11	Korea	김동식 (KIM DONG SIK)
12	Korea	김기애 (KIM KI AE)
13	Korea	한희숙 (HAN HEE SOOK)
14	Korea	대병택 (DAE BYUNG TAEK)
15	Korea	박순영 (PARK SOON YOUNG)
16	Korea	김상현 (KIM SANG HYUN)
17	Korea	조상균 (CHO SANG KYUN)
18	Malaysia	WONG KUAN YOW
19	Malaysia	CHAN CHOI POH
20	Malaysia	SIM BEE BEE
21	Malaysia	SHON WAN IN
22	Myanmar	WIN MOE KYI
23	Myanmar	KYAW THI HA
24	Myanmar	HTAY HTAY SEIN
25	Myanmar	DAW NWE NWE SOE
26	Myanmar	KHIN THAN NYUNT
27	Myanmar	SU SU HLAING
28	Myanmar	THIDAR THEIN
29	Myanmar	CHIT KO KO

Hall of Fame

30	Myanmar	SAI HTAY HAN	52	Taiwan	陳良男
31	Myanmar	MOE MOE WIN	53	Taiwan	范百琳
32	Myanmar	MA AYE	54	Taiwan	張瑩甄
33	Myanmar	WIN KHAING	55	Taiwan	王惠屏
34	Myanmar	KHON THET TUN NAUNG	56	Taiwan	蔡璇慧
35	Myanmar	SAI SAI PHONE	57	Taiwan	張秀鳳
36	Myanmar	HTUT ZIN NYEIN	58	Taiwan	簡月惠
37	Myanmar	AYE AYE MYAING	59	Taiwan	林長生
38	Myanmar	NAN KHAY MAR SAH	60	Taiwan	陳致嘉
39	Myanmar	NAN KHAN EAI	61	Taiwan	江奕興
40	Myanmar	NAN HLA MAY	62	Taiwan	莊淑娟
41	Myanmar	NAN KYAR LI	63	Taiwan	蔡鳳吟
42	Singapore	KOH LAY CHOO	64	Thailand	KANYAKORN CHAMPHEW
43	Singapore	TAN SOK KWAN	65	Thailand	THANAON ROENGSAJUT
44	Singapore	LIM YING TING	66	Thailand	ONCHANIN SARAKHUN
45	Taiwan	林丁阿玉	67	Thailand	PHUSITA UDOMAKSORNPADA
46	Taiwan	陳世杰	68	Thailand	BE BEST LOOKK CO LTD
47	Taiwan	趙麗華	69	Thailand	WANWILAI ASAWARAT
48	Taiwan	林裔弼	70	Thailand	THANITSAK TASSANAUDOMSIT
49	Taiwan	劉念家	71	Thailand	กัลยาณี ธรรมะชัย (KALLAYANE THUMMACHAI)
50	Taiwan	廖威智	72	Vietnam	NGUYEN THI THANG
51	Taiwan	梁吳金蓮			

12





Regional Events
区域动态

Regional Events

Singapore 新加坡

The YES Weight Management Program personally created and supervised by Dr. Doreen Tan has achieved amazing results after months of participant testing last year. Participants of the program have successfully lost at least 3kg—and some even up to 13.4kg—in the span of 8 weeks! The program was officially launched in Singapore on Feb 13 this year and will be introduced in other regions soon. Stay tuned to find out more!

陈俐蓉博士亲自研发与监督的“YES”体重管理计划，经过2011年数个月的试行与验证后，如今已取得显著的成果。大部分参加者都成功地在8个星期当中，健康地消减了至少3公斤，而有的甚至消减高达13.4公斤！此计划已在今年2月13日于新加坡正式推介，而后将逐步地在其它区域中心推出，敬请期待！



Say YES to Healthy Weight! 向健康体重说“YES”！



Malaysia 马来西亚

Since BWL Malaysia started the Beauty Ambassador Contest in October 2011, 3 semi-finals have taken place separately in Kuala Lumpur, Johor Bahru and Sandakan. The Grand Final on April 21 will see 9 finalists contending for 3 spots to become Beauty Ambassadors. In addition to winning product vouchers, cash prizes and a trophy, winners will each receive an invitation to participate in the BWL International Convention 2012 in Taiwan!

马来西亚全美世界从2011年10月开始举办的“驻颜魅力大使竞赛”，三场半决赛已分别在吉隆坡、新山及山打根举行，而接下来4月21日的总决赛，九位总决赛入围者将角逐成为三位魅力大使。除了将赢得产品礼篮、奖杯及现金，她们也将获邀出席在台湾举行的2012全美世界国际大会！



Beauty Ambassador Contest

驻颜魅力大使竞赛



Regional Events

Vietnam 越南

On 2 Dec 2011, BWL Vietnam officially became a member of the Vietnam Multi-Level Marketing Association (MLMA) during the 2011 Vietnam MLMA Conference. BWL Vietnam will contribute its expertise to improve and enhance the image of multi-level marketing in Vietnam. Among the patrons were Ms. Doris Wood, Chairman of Multi-Level Marketing International Association (MLMIA), Ms. Truong Thi Nhi, Chairperson of Vietnam MLMA, and Mr. Pham Hung Cung, Director of Vietnam Competition Authority.

After the convention, Ms. Doris Wood spent time visiting BWL Vietnam. She was impressed by BWL's quality products and gave it a high appraisal.



Let's Work Together 提升越南直销形象



在2011年12月2日，越南全美世界在越南多层次直销协会（MLMA）的2011年大会中正式成为MLMA会员，共同为提升越南直销领域的形象而努力。与会嘉宾包括国际多层次直销协会（MLMIA）主席Ms. Doris Wood、越南MLMA主席Ms. Truong Thi Nhi及越南竞争力机构主任Mr. Pham Hung Cung。

会后，Ms. Doris Wood拨冗拜访越南全美世界，并对全美世界的优质产品给予极高的评价。





Stay Connected 无远弗届

In this issue, we will introduce several more BWL new media platforms that will allow your BWL career to prosper.

这一期，我们将继续向你介绍全美世界推出的更多新媒体平台，让你的全美事业，如虎添翼…。



EXS Mobile

- Currently available on Apple iPhone, iPad and iPod touch.
目前适用于iPhone与iPod。
- Languages supported: English, Simplified Chinese, Traditional Chinese, Korean and Thai.
语言平台：英文、简体中文、繁体中文、韩文及泰文。
- Able to retrieve the following information conveniently and safely:
能简易与安全地撷取以下的资料：
 - a) Personal records with the company
与公司相关的个人资料。
 - b) Sales transaction summary and details
销售交易详情。
 - c) Downline distributors
下线组织。
 - d) Sales transactions generated by downline distributors
下线组织的销售交易记录。
 - e) Income breakdown of current and past months
当月与之前的收入统计。

To use EXS Mobile, simply login using your Member Code and Password uniquely issued during your registration as a member.
欲启动EXS Mobile，只需将你在注册时的会员编号与密码输入即可。



Log on now to 即刻上网 www.bwlgroupp.com

Online Store 网上购物服务

- An alternative, convenient way for our existing distributors to buy products.
这是特别为您而设的一个替代途径，以让您可以轻松地网上购买任何全美世界的优质产品。
- Option to deliver to home or self-collect.
您可以选择将所购买的产品安排寄送到您府上，或您亲自前来领取。
- Secure site, safe online transactions.
交易过程拥有严格及安全的保安系统。

- Prices found in the online store are similar to distributing stores.
网上购物的价格与一般的销售价一样。
- Certain discounts apply to online purchases only.
某些特价，只限在网上拥有哦！

Currently, the online store is available in Singapore and only new VIPs can be registered through the online store. It will gradually be implemented in other countries soon. 此服务暂时只限新加坡，且只能为新VIP进行网上注册。其它国家将在不久的将来逐步推出此服务。



Touch Screen 点触屏幕

- An interactive way to present the BWL business and products to new customers.
这是你向新顾客介绍全美世界的产品与事业的一个多媒体台。
- Easy to use and informative.
简单易用且拥有众多资讯。

Available in Regional Centres in Singapore, Thailand, Vietnam, Korea and the Philippines.

目前已在新加坡、泰国、越南、韩国及菲律宾区域中心推出。



User Experience 使用者体验

BWL has introduced several new media platforms that are widely used and recognised by Best Worlders. Are you one of them? The following individuals are 3 of the many users: 全美世界推出的多种新媒体平台，已开始广为全美人认知并使用。你是其中一位吗？
以下就是众多使用者的其中三位：



Ace Toh
(Singapore, 40+)

- I use Facebook to stay updated on other regions, local events and promotions.
通过使用Facebook，我能获知其它国家的活动与最新的促销。
- I use the BWL official website to check product information.
我使用全美世界官方网站，来查询产品详情。
- I think the main advantage of the BWL Online Store is that remote users can access it, and I don't have to worry about delivery.
我认为，全美世界的网上购物服务能让一些位于偏远地区的人也能购买到全美世界的产品，并且无需担心货物运送的问题。

Stay Connected

Huang Meiyun
(Singapore, 30+)

- I interact with friends on Facebook and post BWL products on my own Facebook wall.
我和朋友通过Facebook联系，并不时将全美世界的产品，上载至Facebook的涂鸦墙。
- "Did you work on Facebook today?" my friends often ask me, emphasizing the importance of staying active on Facebook daily.
“你是否在Facebook工作”，一些朋友问我，因为我非常活跃于这个平台。
- After brief meetings with new friends, I will direct them to the official BWL website if they want to find out more about the company.
当认识了新朋友，并作了简单的介绍之后，如果他们想了解更多公司的内容，我将引导他们登录全美世界的官方网站。

B C Huan
(Singapore, 40+)

- I like to use EXS Mobile as I can get immediate information and am able to check UBV. It saves time and is faster than going online using a laptop.
我喜欢使用EXS Mobile，因为我时刻都能获取第一手资讯，且能查询UBV。它为我节省了不少时间，而无需每次都通过手提电脑上网。
- I'm able to introduce these features to potential customers to showcase a plus side of the company.
我可以将全美世界所推出的各种新媒体介绍给我的新顾客，而这无疑将能提升公司的整体形象。
- I use YouTube videos to introduce products to customers.
我运用全美世界在YouTube的视频来介绍产品给顾客。

Weight Loss



You've been trying very hard but still can't succeed.
Is that right? What is the reason behind it?

Say Yes to YES Weight Management Program,
Let your dream come true!

Holistic weight loss methods:

- No drugs
- No food cravings
- Professional consultation
- Lose weight happily!



This program is invented and
guided by Doctor of Naturopathy,
Dr. Doreen Tan.



Koh Shu Shan : One of the participants in YES Weight Management Program. She lost **13.4kg** in 8 weeks!



Koh Lee Cheng : One of the participants in YES Weight Management Program. He lost **11kg** in 8 weeks!

